

XXV Mistrzostwa Szczecina na ergometrach wioślarskim: 25.11.2022 Sala sportowa SDS godz. 10.00-20.00

Zawody odbędą się na ergometrach wioślarskich, dzięki którym można ścigać się wiosłując w hali. Dzięki oprawie multimedialnej rywalizacja sportowa jest żywym i pasjonującym widowiskiem.

Rywalizacja:

- wyścigi indywidualne na 10 ergometrach.

Dystanse: młodzież szkolna 500m
 Zawodnicy 2000m
 Studenci 1000m
 Wyścigi open 1000m

- wyścigi drużynowe –sztafety

Dystans 4x 500m

W rywalizacji Szkół Wyższych biegi indywidualne kobiety, mężczyźni oraz waga lekka.
Ponadto wyścigi sztafet uczelnianych mixt(dwie kobiety i dwóch mężczyzn)

Waga startowa dla zawodników wagi lekkiej:

- kobiety 61,5 kg

- mężczyźni 75 kg

Pomiar wagi – w stroju sportowym w obecności sędziego przy komisji sędziowskiej.

13:30-15:30 – studenci waga lekka

13:40-15:40– studentki waga lekka

Punktacja Akademickich Mistrzostw Szczecina.

Punktuje dwóch najlepszych zawodników, zawodniczek w konkurencji oraz sztafeta.

Punktacja od 8 pkt. za zwycięstwo do 1 za 8 miejsce.

WAŻNE – Zgłoszenie do zawodów

– Akademickie Mistrzostwa Szczecina w wioślarstwie Halowym – formularz google:

<https://forms.gle/2zbnja9dE1RrZi7Y6>

- Mistrzostwa Szczecina – zawodnicy AZS – zgłoszenia od trenerów prowadzących

- Mistrzostwa Szczecina szkoły podstawowe i średnia – zgłoszenia przez MOS

- Mistrzostwa Szczecina OPEN – system zgłoszeń K2

POTWIERDZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH, – w Biurze Zawodów na 30 min przed startem.

Wszelkie informacje i pomoc – komisja sędziowska.

Szatnia dla uczestników zawodów znajduje się w pomieszczeniach Sali sportowej SDS

Nagrody :

Dyplomy za miejsca 1-3

Drobne upominki

Program XXV Mistrzostw Szczecina w wioślarstwie halowym w dniu 25.11.2022

Hala sportowa SDS

Program zawodów:

Mistrzostwa Szczecina szkół podstawowych i średnich w wioślarstwie halowym – dystans 500m

- | | |
|--|-------------|
| 1. chłopcy klas 7 szkoły podstawowej – rocznik 2009 | godz. 10.00 |
| 2. dziewczęta klas 7 szkoły podstawowej – rocznik 2009 | godz. 10:30 |
| 3. chłopcy klas 8 szkoły podstawowej – rocznik 2008 | godz. 11.00 |
| 4. dziewczęta klas 8 szkoły podstawowej – rocznik 2008 | godz. 11.30 |
| 5. chłopcy klas 1 szkoły średniej – rocznik 2007 | godz. 12.00 |
| 6. dziewczęta klas 1 szkoły średniej – rocznik 2007 | godz. 12.30 |
| 7. chłopcy szkoły średnie – rocznik 2006-2003 | godz. 13.00 |
| 8. dziewczęta szkoły średnie – rocznik 2006-2003 | godz. 13.30 |

Mistrzostwa Szczecina w wioślarstwie - zawodnicy – dystans 1500m i 2000m

- | | | |
|--|-------|-------------|
| 9. Młodzicy i młodziczki | 1500m | godz. 14.15 |
| 10. Juniorzy i juniorki młodsze młodsi | 2000m | godz. 14.30 |
| 11. Juniorzy i juniorki | 2000m | godz. 14.45 |
| 12. Seniorzy i seniorki | 2000m | godz. 15.00 |

Akademickie Mistrzostwa Szczecina – dystans 1000m

- | | | |
|----------------------------|---------------|---------------|
| 13. Studenci open | 1000m | godz. - 15.30 |
| 14. Studentki open | 1000m | godz. - 15.45 |
| 15. Studenci wagi lekkiej | 1000m | godz. - 16.00 |
| 16. Studentki wagi lekkiej | 1000m | godz. - 16.15 |
| 17. Sztafety uczelniane | 2000m(4x500m) | godz. - 16.30 |

Mistrzostwa Szczecina – OPEN

- | | | |
|---|---------------|---------------------|
| 18. Wyścigi kobiet i mężczyzn OPEN | 1000m | godz. 17.00 – 18.30 |
| 19. Sztafety – stowarzyszenia zespoły firmy | 2000m(4x500m) | godz. 18.30 – 20.00 |